

**SEMINARI E ATTIVITA'
ISTITUTO INTERNAZIONALE DI PSICOSINTESI EDUCATIVA DI TORINO
DA FEBBRAIO 2018**



Immagine presa da Google Immagini

PLENILUNIO DI ACQUARIO

Introduzione al significato esoterico dei pianeti Urano, Saturno e Giove.

Programma della serata:

Significato del Segno – Concetto di Coscienza di Gruppo – Il servizio- Meditazione finale

Quando: mercoledì 31 gennaio

Ore: dalle 19.00 alle 21.00

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Conduce: Veronica Puggioni - Professional & Trainer Counselor Supervisor

Serata aperta a tutti con offerta libera (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Per informazioni ed iscrizioni: iipe.newsletter@gmail.com



Immagine presa da Google Immagini

LA GESTIONE DEI CONFLITTI

*"Non stupitevi se gli altri non agiscono sempre come volete.
Perchè nemmeno voi agite come volete"*

I conflitti possono spaventare, ma tutti ne hanno, con altre persone o con se stessi. Il dissidio rende difficoltosa la relazione, ma è possibile evitare l'escalation del conflitto, utilizzando alcune regole di base.

Durante gli incontri verranno proposti esercizi ed esperienze volti a decifrare le cause e riconoscere le avvisaglie per prevenire e contenere i conflitti.

Quando: giovedì 8 e 15 febbraio

Ore: 19.30 - 21.30

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Conduce: Ilaria Zanazzo – Psicologa ad orientamento psicosintetico

Prenotazione obbligatoria entro: venerdì 2 febbraio

Costo: € 50,00€ (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Per informazioni ed iscrizioni: iipe.newsletter@gmail.com



Immagine presa da Google Immagini

LA PSICOSINTESI NELLA DIVINA COMMEDIA **Il coraggio di scendere nell'Inferno**

La discesa di Dante nell'inferno è la prima tappa di un itinerario interiore che rappresenta la fase iniziale della psicosintesi: il conosci.

Ogni dannato è il simbolo di una nostra attitudine disfunzionale e di un nostro schema inconscio che genera sofferenza in noi ed attorno a noi e che ci chiede il coraggio di essere riconosciuto. Così Cerbero è il simbolo di una nostra dipendenza compulsiva, Medusa con il suo sguardo paralizzante rappresenta i sensi di colpa, Gerione le maschere che indossiamo per nascondere gli aspetti rinnegati di noi stessi...

Dante scendendo nel profondo non ci mostra solo la mappa di questo cammino, ma con gli eventi e gli incontri che ci va narrando ci offre anche delle preziose indicazioni su cosa possiamo *fare*. La Divina Commedia si rivela allora un vero e proprio manuale da vivere e sperimentare.

Quando: 4 incontri:

venerdì 16 febbraio - LA SELVA OSCURA

venerdì 23 febbraio - GLI IGNAVI E I GIRONI DELL'"INCONTINENZA"

venerdì 2 marzo - MEDUSA E LA CITTA' DI DITE

venerdì 9 marzo - DA GERIONE A LUCIFERO, FINO A RIVEDER LE STELLE

Ore: dalle 20.00 alle 22.00

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Conduce: Elena Bono autrice di "Fatti non foste a viver come bruti"

Prenotazione obbligatoria entro una settimana prima di ogni incontro

Costo: € 15,00 ad incontro (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Per informazioni ed iscrizioni: iipe.newsletter@gmail.com



Immagine presa da Google Immagini

L'ABBANDONO

"Chi appartiene solo a se stesso non può essere abbandonato."

D. Leavitt

La paura di essere abbandonati appartiene a ciascuno di noi: da bambini temiamo di essere abbandonati dai nostri genitori, da adulti abbiamo il timore di perdere le persone che amiamo e di rimanere per sempre senza legami affettivi. Il risultato è che molto spesso si creano delle relazioni emotivamente dipendenti e poco sane basate sulla paura di perdere l'altro anziché sulla gioia di dare incondizionatamente. Quando questa paura non viene gestita si trasforma in gelosia o in una vera e propria sindrome attraverso la manifestazione di un forte disagio che può portare dall'angoscia alla depressione.

Durante gli incontri verranno proposti degli esercizi volti ad agevolare la consapevolezza della propria esperienza legata all'abbandono e del modo per confrontarsi ad essa.

Quando: mercoledì 28 febbraio e 7 marzo

Ore: 19.30 - 21.00

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Prenotazione obbligatoria entro: venerdì 23 febbraio

Conduce: Iliara Zanazzo – Psicologa ad orientamento psicosintetico

Costo: € 40,00 (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Per informazioni ed iscrizioni: iipe.newsletter@gmail.com



Immagine presa da Google Immagini

PLENILUNIO PESCI

In Capricorno si acquisiscono nuove consapevolezze, la Coscienza si espande e si giunge alla vetta. L'Acquario apre alla coscienza dell'Anima, la Coscienza di Gruppo.
Nel segno dei Pesci avviene la Morte e il Sacrificio, attraverso il Primo Raggio di Plutone, rinunciando ai vecchi equilibri legati alla personalità a favore dell'Anima.
Ed è proprio questo il tema dell'incontro, il concetto di Morte nella visione psicoenergetica e astrologica, morte intesa come rinuncia, o perdita per qualcosa di nuovo e quindi trasformazione.

Quando: venerdì 2 marzo

Ore: 19.00 - 21.00

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Prenotazione obbligatoria entro: venerdì 23 febbraio

Conduce: Veronica Puggioni - Professional & Trainer Counselor Supervisor

Serata aperta a tutti con offerta libera (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Per informazioni ed iscrizioni: iipe.newsletter@gmail.com



Immagine presa da Google Immagini

ALCHIMIA INTERIORE

Gestione e trasformazione creativa dell'energia aggressiva

L'aggressività, la rabbia e l'insoddisfazione fanno immancabilmente parte della nostra vita. Gli effetti negativi della repressione dell'aggressività sono universalmente noti: depressione, ansia, disturbi psicosomatici. D'altro canto anche la sua espressione incontrollata rischia di farci compiere azioni di cui poi ci pentiamo. Esiste una terza via? È possibile trovare dei modi per esprimere l'aggressività in maniera adeguata e creativa? L'aggressività ha una funzione positiva che è possibile utilizzare?

Nel corso di questo seminario faremo esperienza delle specifiche tecniche e metodiche impiegate dalla Psicosintesi per conoscere, gestire e trasformare l'energia psichica in modo creativo. Apprenderemo anche ad utilizzare la sua potente carica energetica al servizio della realizzazione dei nostri obiettivi e del nostro progetto di vita. Alterneremo brevi frange teorici con momenti esperienziali e di condivisione.

Obiettivi:

Aggressività: teorie e breve definizione

I tre atteggiamenti: implodere, esplodere, trasformare

Indagine degli aspetti coscienti ed inventario degli aspetti inconsci

Disidentificazione da.. e accettazione dell'energia aggressiva

I tre metodi psicosintetici per trasformare l'energia psichica

Applicazioni pratiche: le tecniche e gli esercizi

Quando: sabato 17 marzo dalle 9.30 alle 18.30 e domenica 18 marzo dalle 10 alle 16

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Prenotazione obbligatoria entro: sabato 17 febbraio

Conduce: Petra Guggisberg Nocelli, psicoterapeuta, psicosintetista, docente e autrice

Costo: € 150,00 (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Per informazioni ed iscrizioni: iipe.newsletter@gmail.com



Immagine presa da Google Immagini

LABORATORIO PSICOSINTETICO: IL CRITICO INTERIORE

Tutti noi, in misura maggiore o minore, abbiamo una sorta di voce interiore che critica chi siamo, come agiamo, quello che diciamo e persino quello che pensiamo. Che ci rimprovera, ci fa sentire in colpa o ci sminuisce in vari modi. E' l'altra faccia di quella voce che, in modo speculare, si rivolge all'esterno esprimendo giudizi risentiti nei confronti degli altri.

In Psicosintesi questa voce che giudica, confronta, critica, talvolta condanna senza appello, è identificata con il nome di "giudice" e corrisponde ad una parte di noi.

Questa parte giudicante spesso ci fa soffrire, appesantisce notevolmente la nostra vita e può anche giungere a bloccare la naturale espansione creativa. Ma se conosciuta e compresa in profondità, può trasformarsi gradualmente da nemica in alleata.

Seguendo le fasi tipiche del processo psicosintetico, CONOSCI-ACCETTA-TRASFORMA, esploreremo questo personaggio interno, con un percorso teorico-esperienziale centrato sulla conoscenza e la comprensione, pre-requisiti fondamentali per una possibile trasformazione che conduca alla piena accettazione di sé.

Quando: giovedì 22 marzo, 5 aprile, 19 aprile, 3 maggio

Ore: 18.30 - 21.00

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Prenotazione obbligatoria entro: lunedì 5 marzo

Conduce: Alida Lombard, professional counselor e formatrice

Costo: € 15,00 ad incontro (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Numero minimo di partecipanti: 8

Per informazioni ed iscrizioni: iipe.newsletter@gmail.com



Immagine presa da Google Immagini

Seminario FIORI DI BACH – Riconoscere le emozioni (e conviverci)

La salute è la completa e armonica unione di anima, mente e corpo.

(Dr. Edward Bach)

Durante anni di lunghe passeggiate nella natura, Edward Bach scoprì un metodo semplice che aiuta ancora oggi ad acquisire maggiore consapevolezza di sé e ad armonizzare dolcemente le emozioni. Attraverso il seminario sarà possibile conoscere a fondo i 38 rimedi dei Fiori di Bach e imparare a sceglierli per se stessi e per gli altri. Arricchito di materiale didattico ed esercizi pratici, il corso si basa sul metodo originale proposto da Bach. Sarà dato ampio spazio alla parte esperienziale e al lavoro di gruppo, per garantire a ciascuno dei partecipanti una miscela personalizzata di rimedi. Verrà inoltre rilasciato un attestato di frequenza stampabile.

Alcuni degli argomenti trattati:

La vita di Edward Bach
Il metodo originale
I 38 rimedi floreali e i 7 gruppi
Come scegliere i rimedi giusti
I Fiori di Bach e la paura
I Fiori di Bach e la rabbia
Rimedi per l'ansia

Quando: sabato 21 e domenica 22 aprile

Ore: 10.00 - 18.00

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Prenotazione obbligatoria entro: mercoledì 18 aprile

Conduce: Andrea Della Giustina BFRP (Floriterapeuta e Consulente in Discipline Bio-Naturali certificato dal Bach Center)

Costo: € 100,00 (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Numero di partecipanti: minimo 6 - massimo 10

Per informazioni ed iscrizioni: iipe.newsletter@gmail.com



Immagine presa da Google Immagini

ESSERE UN LEADER

Vivere essendo dato da una causa più grande di sé

Una conversazione trasformativa per **essere un leader** e **fare la differenza**
creando un futuro impossibile

Il nostro mondo ha un disperato bisogno di leader, più di ogni altra cosa. Mancano modelli umani di riferimento convincenti, **agenti di cambiamento** ("change agents") in grado di creare un mondo che funziona per tutti e di favorire il processo di costruzione di una nuova civiltà umana. Al tempo stesso, **essere leader** è il fondamento di qualsiasi vita straordinaria; la base della **qualità della vita**.

Lo scopo di questo seminario è di creare una **potente opportunità** per condividere una conversazione che ci dà accesso alla possibilità di essere leader, e di fare la differenza partecipando al **mito del mondo**. Tenendo presente il quadro delle potenti distinzioni offerte dalla **psicosintesi**, stiamo qui parlando di uno speciale tipo di leadership. Non è l'essere "leader" che immagina l'uomo egoico-centrato. È il tipo di leadership che il filosofo americano Robert Greenleaf ha definito **servant-leader** (o leader-servitore).

«Il leader-servitore è prima un servitore...

Si inizia con la sensazione naturale che si vuole servire, servire prima.

Poi una scelta cosciente porta uno ad aspirare a condurre.

Questa persona è nettamente diversa

Da quella che è leader prima...».

Robert K. Greenleaf

Lo scopo di questo corso è condividere una serie di **idee, principi** e una **specificata tecnologia** disegnata per aiutarti ad essere un leader-servitore e ad agire come tale. Il fondamento di questa possibilità è nell'**ontologia umana**: l'analisi e la comprensione di alcune strutture fondamentali di cosa significa "essere umani" e di come funziona l'essere di un leader. In altre parole, la possibilità di essere un leader è radicata nella **dimensione dell'essere** (non in quella della "psiche" o della "mente").

Non è un corso orientato all'interpretazione o alla discussione. È un corso orientato all'avere un **impatto diretto** sul mondo. Un impatto che sia **al servizio della vita**, orientato al servire e al battersi per la **causa della vita** – qualsiasi sia l'espressione e il modo unico con cui sceglierai di farlo. Un leader-servitore non è nient'altro che una persona ordinaria che ha identificato per se stesso una **causa di più grande di sé**, e si è assunto la responsabilità di **dare se stesso** a quella causa. Niente di più, niente di meno.

Quando: sabato 5 maggio dalle 10.00 alle 18.00 e domenica 6 maggio dalle 10.00 alle 16.00

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Prenotazione obbligatoria entro: lunedì 12 marzo

Conduce: Mauro Ventola, laureato in filosofia all'Università Federico II di Napoli. Coach e trainer di P.N.L., autore di 10 pubblicazioni sull'evoluzione interiore, direttore del Centro di Psicosintesi di Napoli fondato da R.Assagioli. Partecipa a convegni nazionali e internazionali

Costo: € 140,00 (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Numero minimo di partecipanti: 12

Per informazioni ed iscrizioni: iipe.newsletter@gmail.com