

**SEMINARI E ATTIVITA'
ISTITUTO INTERNAZIONALE DI PSICOSINTESI EDUCATIVA DI TORINO
APRILE-MAGGIO 2018**



Immagine presa da Google Immagini

PLENILUNIO ARIETE

Motto del Segno: "Avanzo e dal piano della Mente, Governo"

Il Segno dell'Ariete è l'Energia Iniziatrice, è la Volontà di Esistere.

Quella Pulsione di Vita che ci conduce dal proposito profondo alla manifestazione terrena e alla creazione.

Dopo aver lasciato andare ciò che in noi era un ostacolo, o privo di vita, attraverso lo stimolo del Segno dei Pesci, ora possiamo procedere con la creazione del nuovo.

L'Ariete è il Luogo di Nascita del Nuovo, il punto focale della mente superiore e della volontà universale.

L'esperienza della serata sarà centrata su questa focalizzazione fondamentale sul piano della mente, attraverso le energie del plenilunio di Aries e la meditazione di gruppo.

Quando: martedì 3 aprile

Ore: dalle 19.00 alle 21.00

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Conduce: Veronica Puggioni - Professional & Trainer Counselor Supervisor

Prenotazione obbligatoria entro: sabato 31 marzo

Serata aperta a tutti con offerta libera (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Per informazioni ed iscrizioni: iipe.newsletter@gmail.com



Immagine presa da Google Immagini

LA GESTIONE DEI CONFLITTI

“Non stupitevi se gli altri non agiscono sempre come volete.

Perchè nemmeno voi agite come volete”

I conflitti possono spaventare, ma tutti ne hanno, con altre persone o con se stessi. Il dissidio rende difficoltosa la relazione, ma è possibile evitare l'escalation del conflitto, utilizzando alcune regole di base.

Durante gli incontri verranno proposti esercizi ed esperienze volti a decifrare le cause e riconoscere le avvisaglie per prevenire e contenere i conflitti.

Quando: giovedì 5 e 12 aprile

Ore: 20.30 - 22.30

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Conduce: Ilaria Zanazzo – Psicologa ad orientamento psicosintetico

Prenotazione obbligatoria entro: giovedì 29 marzo

Costo: € 50,00€ (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Per informazioni ed iscrizioni: iipe.newsletter@gmail.com



Immagine presa da Google Immagini

Incontro:
I BISOGNI UMANI

“Tutto ciò che facciamo è finalizzato a soddisfare i nostri bisogni”

(Marshall B. Rosenberg)

Le frasi di Maslow e Rosenberg indicano quanto sia importante conoscere i nostri bisogni perché sono fondamentali nello svolgimento della nostra vita.

Ma quali sono questi bisogni? Come conoscerli e riconoscerli? Di quanti tipi sono? E di quale natura?

L'incontro è finalizzato ad acquisire maggiore consapevolezza sull'argomento, per poter meglio dirigere la nostra vita e migliorare sia il rapporto con noi stessi sia con gli altri.

Lo faremo attraverso una parte teorica ed una breve esperienza personale.

Quando: venerdì 13 aprile 2018

Ore: 18.30 – 20.30

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Conduce: Marina Blandino, Supervisor Counselor Trainer, Direttrice della Sede di Torino

Prenotazione obbligatoria entro: venerdì 6 aprile 2018

Costo: € 10,00€ (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Numero di partecipanti: minimo 8, massimo 15

Per informazioni ed iscrizioni: iipe.newsletter@gmail.com



Immagine presa da Google Immagini

TRA DIETE E PSICOLOGIA

Oggi è risaputo che ognuno può fare molto per la propria salute, adottando uno stile alimentare corretto. Ma, spesso, tale convinzione non è una motivazione sufficiente al cambiamento della propria dieta quotidiana e al perseguimento, a lungo termine, del proprio benessere. Il corso è rivolto a coloro che desiderano migliorare la propria abilità nel seguire una dieta, sviluppando il progetto sulla volontà di modificare il proprio stile di alimentazione, tenendo in considerazione gli ostacoli, ma sapendo anche che lentamente, con costanza, impegno e tanti sacrifici si raggiungono gli obiettivi più impegnativi. E, nel frattempo, si impara a mangiare sano, a prendersi cura di sé e ad amarsi.

Quando: Giovedì 19 aprile, 17 maggio, 14 giugno

Ore: 20.30 – 22.30

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Conduce: Ilaria Zanazzo – Psicologa ad orientamento psicosintetico

Prenotazione obbligatoria entro: venerdì 13 aprile

Costo: € 25,00€ ad incontro (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Per informazioni ed iscrizioni: iipe.newsletter@gmail.com



Immagine presa da Google Immagini

Seminario FIORI DI BACH – Riconoscere le emozioni (e conviverci)

La salute è la completa e armonica unione di anima, mente e corpo.

(Dr. Edward Bach)

Durante anni di lunghe passeggiate nella natura, Edward Bach scoprì un metodo semplice che aiuta ancora oggi ad acquisire maggiore consapevolezza di sé e ad armonizzare dolcemente le emozioni. Attraverso il seminario sarà possibile conoscere a fondo i 38 rimedi dei Fiori di Bach e imparare a sceglierli per se stessi e per gli altri. Arricchito di materiale didattico ed esercizi pratici, il corso si basa sul metodo originale proposto da Bach. Sarà dato ampio spazio alla parte esperienziale e al lavoro di gruppo, per garantire a ciascuno dei partecipanti una miscela personalizzata di rimedi. Verrà inoltre rilasciato un attestato di frequenza stampabile.

Alcuni degli argomenti trattati:

La vita di Edward Bach

Il metodo originale

I 38 rimedi floreali e i 7 gruppi

Come scegliere i rimedi giusti

I Fiori di Bach e la paura

I Fiori di Bach e la rabbia

Rimedi per l'ansia

Quando: sabato 21 e domenica 22 aprile

Ore: 10.00 - 18.00

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Prenotazione obbligatoria entro: mercoledì 18 aprile

Conduce: Andrea Della Giustina BFRP (Floriterapeuta e Consulente in Discipline Bio-Naturali)

certificato dal Bach Center)

Costo: € 100,00 (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Numero di partecipanti: minimo 6 - massimo 10

Per informazioni ed iscrizioni: iipe.newsletter@gmail.com



Immagine presa da Google Immagini

ESSERE UN LEADER

Vivere essendo dato da una causa più grande di sè

Una conversazione trasformativa

per **essere un leader e fare la differenza**

creando un futuro impossibile

Il nostro mondo ha un disperato bisogno di leader, più di ogni altra cosa. Mancano modelli umani di riferimento convincenti, **agenti di cambiamento** (“*change agents*”) in grado di creare un mondo che funziona per tutti e di favorire il processo di costruzione di una nuova civiltà umana. Al tempo stesso, **essere leader** è il fondamento di qualsiasi vita straordinaria; la base della **qualità della vita**.

Lo scopo di questo seminario è di creare una **potente opportunità** per condividere una conversazione che ci dà accesso alla possibilità di essere leader, e di fare la differenza partecipando al **mito del mondo**.

Tenendo presente il quadro delle potenti distinzioni offerte dalla **psicosintesi**, stiamo qui parlando di uno speciale tipo di leadership. Non è l'essere “leader” che immagina l'uomo egoico-centrato. È il tipo di leadership che il filosofo americano Robert Greenleaf ha definito **servant-leader** (o leader-servitore).

«Il leader-servitore è prima un servitore...

Si inizia con la sensazione naturale che si vuole servire, servire prima.

Poi una scelta cosciente porta uno ad aspirare a condurre.

Questa persona è nettamente diversa

Da quella che è leader prima...».

Robert K. Greenleaf

Lo scopo di questo corso è condividere una serie di **idee, principi** e una **specificata tecnologia** disegnata per aiutarti ad essere un leader-servitore e ad agire come tale. Il fondamento di questa possibilità è nell'**ontologia umana**: l'analisi e la comprensione di alcune strutture fondamentali di cosa significa “essere umani” e di come funziona l'essere di un leader. In altre parole, la possibilità di essere un leader è radicata nella **dimensione dell'essere** (non in quella della “psiche” o della “mente”).

Non è un corso orientato all'interpretazione o alla discussione. È un corso orientato all'avere un **impatto**

diretto sul mondo. Un impatto che sia **al servizio della vita**, orientato al servire e al battersi per la **causa della vita** – qualsiasi sia l'espressione e il modo unico con cui sceglierai di farlo.

Un leader-servitore non è nient'altro che una persona ordinaria che ha identificato per se stesso una **causa di più grande di sé**, e si è assunto la responsabilità di **dare se stesso** a quella causa. Niente di più, niente di meno.

Quando: sabato 5 maggio dalle 10.00 alle 18.00 e domenica 6 maggio dalle 10.00 alle 16.00

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Prenotazione obbligatoria entro: lunedì 16 aprile

Conduce: Mauro Ventola, laureato in filosofia all'Università Federico II di Napoli. Coach e trainer di P.N.L., autore di 10 pubblicazioni sull'evoluzione interiore, direttore del Centro di Psicointegrazione di Napoli fondato da

R.Assagioli. Partecipa a convegni nazionali e internazionali

Costo: € 140,00 (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Numero minimo di partecipanti: 12

Per informazioni ed iscrizioni: iipe.newsletter@gmail.com



Immagine presa da Google Immagini

**Incontro:
LA FIDUCIA**

"Fidati di te stesso: ne sai più di quanto credi"

(Benjamin Spoke)

"E' difficile fidarsi ancora, quando la tua fiducia è stata tradita tante volte"

(My Lady Cherry)

"Abbiate paura ma fatelo comunque. Quello che è importante è l'azione. Non è necessario aspettare di essere fiduciosi. Basta farlo, poi la fiducia arriverà"

(Carrie Fisher)

Parliamo spesso di fiducia: fiducia in noi stessi, fiducia negli altri, fiducia nella Vita. Ma sappiamo veramente cosa sono fiducia e sfiducia, oppure abbiamo delle definizioni soggettive alimentate dalla nostra storia personale?

In questo incontro proveremo a portare consapevolezza su questo tema con spiegazioni, riflessioni e brevi esperienze.

Quando: giovedì 10 maggio

Ore: 18.30 – 20.30

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Prenotazione obbligatoria entro: giovedì 3 maggio

Conduce: Marina Blandino, Supervisor Counselor Trainer, Direttrice della Sede di Torino

Costo: € 10,00 (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Numero di partecipanti: minimo 8, massimo 15

Per informazioni ed iscrizioni: iipe.newsletter@gmail.com