

**SEMINARI E ATTIVITA'  
ISTITUTO INTERNAZIONALE DI PSICOSINTESI EDUCATIVA DI TORINO  
AUTUNNO 2018**



**PROVA LA SCUOLA  
CORSO TRIENNALE DI FORMAZIONE IN COUNSELING PSICOSINTETICO  
Scuola di counseling riconosciuta da S.I.Co. E AssoCounseling**

*Sembra che gli esseri umani posseggano un nascosto senso delle loro potenzialità che li richiama verso il benessere, un bisogno primario di assumersi la responsabilità della propria vita e di sperimentarla utilmente. Il counseling psicosintetico ritiene questi principi fondamentali e cerca di evocarne una consapevole coscienza.*

**Diana Whitmore**

Giornata di presentazione della scuola con brevi esperienze di counseling e psicosintesi.

Quando: sabato 29 settembre 2018

Ore: 10.00 - 16.00

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Prenotazione obbligatoria entro: sabato 22 settembre

Ingresso libero e gratuito

**Per informazioni ed iscrizioni:** [iipe.newsletter@gmail.com](mailto:iipe.newsletter@gmail.com)



Immagine presa da Google Immagini

**Incontro:**  
**LA TOMBOLA DELLA GRATITUDINE**

*“Io vivo in gratitudine, per tutto quello che ho dato e per tutto quello che ho ricevuto... Per la possibilità di fare la differenza e di sapere che la farò”*

(Dudley Dexter Watkins)

Dopo il primo incontro sulla gratitudine, riprendiamo i contenuti e il profondo significato di questo sentimento, allenandoci con nuove esperienze, una delle quali sarà proprio il gioco della tombola.

Quando: venerdì 14 settembre 2018

Ore: dalle 18.30 alle 20.00

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Prenotazione obbligatoria entro: venerdì 7 settembre

Conduce: Marina Blandino, Supervisor Counselor Trainer, Direttrice della Sede di Torino

Costo: offerta libera (+ eventuale quota associativa 2018 di € 10,00)

Numero di partecipanti: minimo 8, massimo 15

**Per informazioni ed iscrizioni:** [iipe.newsletter@gmail.com](mailto:iipe.newsletter@gmail.com)



Immagine presa da Google Immagini

## **LA GENTILEZZA**

### ***Obiettivi del corso***

*“Ovunque ci sia un essere umano, vi è la possibilità della gentilezza”.*

Seneca

In una società in cui dominano la competizione, il conflitto e la manipolazione, la gentilezza rappresenta un approccio sempre più efficace per cementare le relazioni e per facilitare i processi comunicativi. Durante il seminario, vedremo come la gentilezza generi sensazioni di benessere sia in chi la riceve, sia in chi la esercita, e come rappresenti uno strumento essenziale per garantire la cooperazione e il successo in ogni tipo di gruppo, familiare, amicale o professionale.

Ci sarà spazio, inoltre, per esperienze pratiche e simulazioni.

### ***Destinatari del corso***

Il seminario è rivolto a chi desidera approfondire come la gentilezza possa rappresentare uno strumento fondamentale per relazioni più soddisfacenti e per una comunicazione più efficace.

Quando: martedì 25 settembre, 2 e 9 ottobre 2018

Orario: dalle 19.00 alle 21.00

Dove: Sede di Torino – via Gioberti 78

Prenotazione obbligatoria entro martedì 18 settembre

Conduce: Roberto Albenga, psicologo, counselor psicosintetico, formatore e coach

Costo: € 60,00 totali (+ eventuale €10,00 quota associativa 2018)

Numero di partecipanti: minimo 8, massimo 15

***Per informazioni ed iscrizioni:*** [iipe.newsletter@gmail.com](mailto:iipe.newsletter@gmail.com)



Immagine presa da Google Immagini

### **ESERCIZI DI PSICOSINTESI TRANSPERSONALE**

La psicosintesi di Roberto Assagioli afferma che la dimensione transpersonale fa parte dell'essere umano. Essa comprende, tra l'altro, le virtù, i talenti e le qualità non ancora attualizzate, le potenzialità dell'individuo, le intuizioni più ampie, le ispirazioni, gli impulsi all'azione altruistica, la creatività, i sentimenti a carattere unitivo e sintetico come la fede, l'amore e la gioia, gli ideali più nobili, la nostra fonte di saggezza.

Il diagramma dell'ovoide ci ricorda però che tutto questo appartiene all'inconscio superiore i cui contenuti, essendo "non consapevoli", hanno bisogno di essere allenati per entrare nel campo della consapevolezza. Da qui l'idea di esercitarsi con tecniche della psicosintesi transpersonale.

Quando:

Primo incontro - venerdì 12 ottobre 2018

Secondo incontro: venerdì 16 novembre 2018

Ore: dalle 18.30 alle 20.00

Dove: Sede dell'Istituto - via Gioberti 78, Torino

Prenotazione obbligatoria entro: venerdì 5 ottobre

Conduce: Marina Blandino, direttrice sede di Torino dell'Istituto

Costo: offerta libera (+ eventuale € 10,00 quota associativa 2018)

**Per informazioni ed iscrizioni:** [iipe.newsletter@gmail.com](mailto:iipe.newsletter@gmail.com)



Immagine presa da Google Immagini

**Corso di aggiornamento per counselor**  
**TECNICHE DI COSTELLAZIONI SISTEMICHE PER IL COUNSELING**

All'interno di una costellazione i partecipanti ricevono informazioni su un problema portato, che vengono dal campo cosciente del sistema a cui, chi pone la domanda, appartiene. Alcune tecniche proprie di questo lavoro di cui si fa uso all'interno delle costellazioni, possono essere utilizzate, anche senza essersi formati come costellatori, per tutti quei lavori esplorativi e di chiarificazione che sempre accompagnano i percorsi di counseling. Questo utilizzo permette di attingere al sentire del corpo e del campo cosciente e aiutano a fare un'esperienza vissuta spesso illuminante, perché al di là delle idee, premesse o credenze che possiamo avere su un dato fatto, con l'uso di queste tecniche si sta semplicemente con quello che c'è, lo si sperimenta e lo si riconosce. Esse sono uno strumento prezioso per trovare una conoscenza semplice e nitida che può essere utilizzata per fare il passo successivo verso il movimento di benessere cercato.

Il corso formerà a queste tecniche di base e avrà carattere teorico esperienziale. All'interno del corso verrà svolta una costellazione al fine di sperimentare la differenza tra ciò che è una costellazione e ciò che è l'applicazione delle tecniche costellative.

Quando: sabato 20 ottobre dalle 10.00 alle 18.00 e domenica 21 ottobre dalle 9.30 alle 17.30

Dove: Sede di Torino – Via Vincenzo Gioberti, 78

Prenotazione obbligatoria entro venerdì 14 settembre 2018

Conduce: Lucia Centolani Professional Advanced e Trainer Counselor. Facilitatrice di Costellazioni Familiari-Sistemiche

Costo: € 130,00 (+ eventuale €10,00 quota associativa 2018)

Caparra: €50,00 (le modalità di pagamento verranno comunicate successivamente)

Numero di partecipanti: minimo 8, massimo 14

**Per informazioni ed iscrizioni:** [iipe.newsletter@gmail.com](mailto:iipe.newsletter@gmail.com)



Immagine presa da Google Immagini

### **L'ALCHIMIA INTERIORE: gestione e trasformazione creativa dell'energia aggressiva**

L'aggressività, la rabbia e l'insoddisfazione fanno immancabilmente parte della nostra vita. Gli effetti negativi della repressione dell'aggressività sono universalmente noti: depressione, ansia, disturbi psicosomatici. D'altro canto anche la sua espressione incontrollata rischia di farci compiere azioni di cui poi ci pentiamo. Esiste una terza via? È possibile trovare dei modi per esprimere l'aggressività in maniera adeguata e creativa? L'aggressività ha una funzione positiva che è possibile utilizzare? Nel corso di questo seminario faremo esperienza delle specifiche tecniche e metodiche impiegate dalla Psicosintesi per conoscere, gestire e trasformare l'energia psichica in modo creativo. Apprenderemo anche ad utilizzare la sua potente carica energetica al servizio della realizzazione dei nostri obiettivi e del nostro progetto di vita. Alterneremo brevi frange teorici con momenti esperienziali e di condivisione.

Obiettivi:

- Aggressività: teorie e breve definizione
- I tre atteggiamenti: implodere, esplodere, trasformare
- Indagine degli aspetti coscienti ed inventario degli aspetti inconsci
- Disidentificazione da.. e accettazione dell'energia aggressiva
- I tre metodi psicosintetici per trasformare l'energia psichica
- Applicazioni pratiche: le tecniche e gli esercizi

Quando: sabato 24 novembre dalle 9.30 alle 18.30 e domenica 25 novembre dalle 10.00 alle 16.00

Dove: Sede di Torino – Via Vincenzo Gioberti, 78

Conduce: Petra Guggisberg Nocelli, psicoterapeuta, psicosintetista, docente e autrice

Prenotazione entro il 14 settembre

Costo: € 150,00 (+ eventuale € 10,00 quota associativa 2018)

Caparra: €50,00 (le modalità di pagamento verranno comunicate successivamente)

Numero minimo partecipanti: 12

**Per informazioni ed iscrizioni:** [iipe.newsletter@gmail.com](mailto:iipe.newsletter@gmail.com)